

Natürliche Familienplanung mit Sensiplan



Ausbildungskurs
Sensiplan Berater:in
Wien 2025/26
Österreich

Termine

Mo., 29. September bis Sa., 04. Oktober 2025

Kurszeiten jeweils:

Mo. 13:00 – 18:00 Uhr
Di. – Fr. 09:00 – 17:00 Uhr
Sa. 09:00 – 13:00 Uhr

Klausur:

So., 05. Oktober 2025, 9:00 bis 12:30 Uhr

Fortbildung online

23./24. Januar 2026

Mündliche Prüfungen: Juli 2026

Kursleitung

Medizin: Dr. Tanja Freundl-Schütt
Pädagogik: Petra Klann-Heinen

Ausbildungsort

Seminarhotel Springer Schlössl
Tivoligasse 73, 1120 Wien
www.springer-schloessl.at

Ausbildungskosten

Die Kursgebühren betragen 1.300,00 € inkl. Arbeitsmaterialien und Verpflegung während des Kurses. Im Anschluss an Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die Teilnahme gilt erst nach Eingang der Kursgebühren als gesichert. Bitte beachten Sie das Zahlungsziel. Wird die erforderliche Teilnehmer:innenzahl von 12 nicht erreicht, behalten wir uns eine Absage des Kurses vor; die Kursgebühr erstatten wir in diesem Fall zurück.

Veranstalter

Malteser Arbeitsgruppe NFP
Kontakt: nfp@malteser.org
Tel.: 0221-9822-4927

Sensiplan

Sensiplan steht für die symptomthermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die empfängnisfähigen Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

Ziel

Durch die Ausbildung werden die Teilnehmer:innen befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen, so dass sie Sensiplan sicher und selbständig anwenden können.

Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sondersituationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an *Ärzt:innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker:innen, Sozialpädagog:innen und Anwender:innen*, die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen und Paare nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten.

Teilnahmevoraussetzungen

- Eigene Erfahrungen mit Sensiplan
- Teilnahme an einem Einführungskurs bei einer zertifizierten Sensiplan Berater:in vor Beginn der Ausbildung
- Kenntnis der Bücher:
- „Natürlich und sicher. Natürliche Familienplanung mit Sensiplan. Das Praxisbuch“, Trias Verlag
- „Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“, Trias Verlag
- Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn

Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über sechs Kurseinheiten an fünf Tagen und eine zweitägige Fortbildung.

Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum.

Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden Sensiplan Berater:innen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein. Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt.

Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

Anmeldung

Zur Teilnahme am Ausbildungskurs zur Sensiplan Berater:in 2025 in Wien:

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Ausbildungskurs an.

Titel, Familienname, Vorname(n)

Straße | Hausnummer

PLZ | Wohnort

Beruf | Ausbildung

Geburtsdatum

Telefon | Fax E-Mail

Ich habe bereits an einem Sensiplan Einführungskurs teilgenommen:

Ja Nein

Wenn ja, Name des/der Sensiplan Berater:in und des Kursortes:

Es gelten unsere [allgemeinen Geschäftsbedingungen](#),

- Ich erkenne die allgemeinen Teilnahmebedingungen an.
- Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.
- Ich erkenne die [Ausbildungsordnung für Sensiplan Berater:innen](#) an
- Ich erkenne die [Richtlinien für Sensiplan Berater:innen](#) an

Datum, Unterschrift

Die schriftliche Anmeldung wird spätestens bis zum 31.07.2025 erbeten. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.