

Beratungsangebot TeilnehmerInnen gesucht

Was ist Sensiplan?

Sensiplan ist eine wissenschaftliche Methode, die es dir ermöglicht, deine fruchtbaren und unfruchtbaren Tage im Zyklus zu bestimmen. Dabei lernst du deine Körperzeichen (Temperatur, Zervixschleim, Gebärmutterhals) kennen und verstehen.

Die Vorteile der Methode:

- Hormonfreie, natürliche Verhütung
- Du lernst die Sprache deines Körpers kennen
- Du gehst in die Selbstwirksamkeit und übernimmst Verantwortung für deine Fruchtbarkeit

Für wen ist die Beratung geeignet?

- Für Frauen* und Paare, die:
- ...mit Sensiplan verhüten möchten
 - ...einen Kinderwunsch haben
 - ...ihren Zyklus besser kennen lernen möchten



Liebe Berliner Frauen* und Paare,

Aktuell mache ich die Ausbildung zur Sensiplan Beraterin. Im Rahmen der Ausbildung vergebe ich Plätze für eine Sensiplan Beratung.



Voraussetzung für die Teilnahme:

- Du hast noch keine Vorerfahrung (App, andere Methoden der natürlichen Familienplanung, Literatur)
- Du bist bereit, dich auf die Beratung und die Methode einzulassen. Dazu gehört u.a. das Lesen der Literatur sowie die tägliche Beobachtung und Dokumentation deiner Körperzeichen.

Termine

4 Beratungseinheiten in einer Kleingruppe, je 120-150 Minuten:

- Samstag, 01.02.2025, 10:00 - 12:30 h
- Samstag, 01.03.2025, 10:00 - 12:30 h
- Samstag, 29.03.2025, 10:00 - 12:30 h
- Samstag, 26.04.2025, 10:00 - 12:30 h

Ort:

Praxis für Ergotherapie
Manfred-von-Richthofen-Straße 219
12101 Berlin-Tempelhof

Ziel:

Ich begleite Dich/Euch über drei Zyklen. Nach der Beratung bist du/seid ihr in der Lage Sensiplan selbstständig anzuwenden.

Hast du Lust die Sensiplan Methode als hormonfreie Verhütungsmethode oder für deinen Kinderwunsch einzusetzen?

Dann schicke mir jetzt eine Nachricht und wir schauen, ob wir für die Beratung zueinander finden.
Ich freu mich auf Dich und Euch.

Verena Maria Brey
Heilpraktikerin

verenabrey@mailbox.org
Instagram: @verenabreyheilpraktikerin