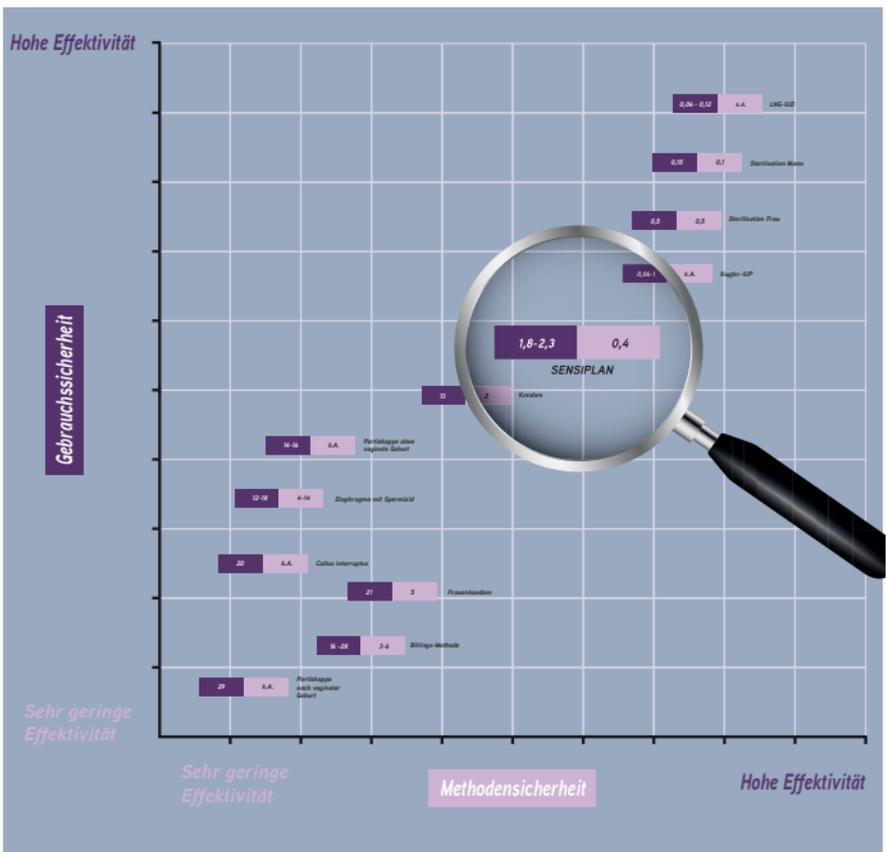


Die nicht hormonelle Alternative zur hormonellen Kontrazeption



Alle Personen haben ein Recht auf sexuelle und reproduktive Gesundheit und in diesem Rahmen auch ein Recht auf eine gute Beratung hinsichtlich aller kontrazeptiver Methoden.
 (“AWMF S2k-Leitlinie Nicht hormonelle Empfängnisverhütung“)

Familienplanung mit Sensiplan ist so sicher wie die Pille.

Die aktuell in den AWMF-Leitlinien erschienene S2K Leitlinie Nicht hormonelle Empfängnisverhütung bestätigt: Sensiplan ist eine symptothermale Methode der natürlichen Familienplanung, die zur sicheren Familienplanung eingesetzt werden kann. Die zugrundeliegende Effektivitätsstudie zeigt einen Pearl-Index für die Methodensicherheit von 0,4 und für die Gebrauchssicherheit von 1,8.



Grundlage für die hohe kontrazeptive Sicherheit ist, dass die Frau/ das Paar das fertile Fenster im Zyklus zuverlässig mit Hilfe des zugrundeliegenden Sensiplan Regelwerks bestimmen kann.

Nach nur drei Zyklen kann jede Frau ihre Selbstbeobachtung sicher umsetzen und für die Empfängnisregelung anwenden - und das auch nach Absetzen von hormonellen Verhütungsmitteln, im Schichtdienst, in der Stillzeit und in den Wechseljahren.

Zum Erlernen der Methode stehen verschiedene Wege zu Verfügung:

- durch zertifizierte Sensiplan-Berater:innen - das garantiert die hohe Methodensicherheit
- durch das Selbststudium des Regelwerks mithilfe des Buches „Natürlich und Sicher“ – das Praxisbuch*
- mit dem Sensiplan ELearning Programm im Selbststudium*



*auch hier Empfehlen wir die Begleitung durch zertifizierte Sensiplan Berater:innen

Wenn Sie mehr über die Methode Sensiplan erfahren möchten oder Ihren Patientinnen etwas über diese Methode in die Hand geben möchten, senden wir Ihnen gerne weiteres Informationsmaterial zu.

Malteser Arbeitsgruppe NFP
Erna-Scheffler-Str. 2
51103 Köln
E-Mail: nfp@malteser.de
www.sensiplan.de



Malteser
...weil Nähe zählt.