

## Natürliche Familienplanung mit Sensiplan



Ausbildungskurs zur  
Sensiplan Berater:in  
2024 in Köln

### Termine

1.-3. Kurstag: Fr.-So. 08.-10.11.2024,

4.-6. Kurstag: Fr.-So. 24.-26.01.25

### Kurszeiten jeweils:

9:00 bis 18:00 Uhr

### Klausur:

Samstag, 15. Februar 2025, 9:00 bis 12:30 Uhr

### Fortbildung online

Fr./ Sa. 11./ 12.04.2025

### Kursleitung

Medizin: Dr. Ursula Sottong

Pädagogik: Petra Klann-Heinen

### Ausbildungsort

Malteser Werke gGmbH,

Erna-Scheffler-Straße 2, 51103 Köln

### Ausbildungskosten

Die Kursgebühren betragen 1.200,00 € inkl. Arbeitsmaterialien und Verpflegung während des Kurses. Im Anschluss an Ihre Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Die Teilnahme gilt erst nach Eingang der Kursgebühren als gesichert. Bitte beachten Sie das Zahlungsziel. Wird die erforderliche Teilnehmer:innenzahl von 15 nicht erreicht, behalten wir uns eine Absage des Kurses vor; die Kursgebühr erstatten wir in diesem Fall zurück.

### Veranstalter

Malteser Arbeitsgruppe NFP

Kontakt: [nfp@malteser.org](mailto:nfp@malteser.org)

Tel.: [0221-9822-4927](tel:0221-9822-4927)

## Sensiplan

Sensiplan steht für die symptomthermale Methode der Malteser Arbeitsgruppe NFP. Sie ist eine moderne, hochsichere und natürliche Form der Familienplanung, bei der eine Frau Körperzeichen beobachtet, die sich im Laufe des Zyklus typisch verändern. Diese Zeichen ermöglichen ihr mit Hilfe bestimmter Regeln, die empfängnisfähigen Tage in ihrem Zyklus zu bestimmen. Sensiplan ist damit eine Wahrnehmungsmethode, die sich sowohl zum gezielten Vermeiden als auch zum Anstreben einer Schwangerschaft eignet.

## Ziel

Durch die Ausbildung werden die Teilnehmer:innen befähigt, interessierte Frauen und Paare in Sensiplan einzuführen, so dass sie Sensiplan sicher und selbständig anwenden können.

## Inhalt

- Anatomische und physiologische Grundlagen der Fortpflanzung und des weiblichen Zyklus
- Das Regelwerk von Sensiplan in Normal- und Sondersituationen (nach Absetzen hormoneller Verhütungsmittel, in der Stillzeit, in den Wechseljahren)
- Zyklustraining
- Verschiedene Methoden der Empfängnisregelung (Wirkweise, Sicherheit)
- Pädagogische und psychologische Aspekte der Beratungssituation

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an interessierte Teilnehmer:innen und Paare aber auch an Ärzt:innen, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker:innen, Sozialpädagog:innen u.a., die nach erfolgreicher Ausbildung, Frauen/Paare nach den Regeln von Sensiplan einführen und beraten.

## Teilnahmevoraussetzungen

- Eigene Erfahrungen mit Sensiplan
- Teilnahme an einem Einführungskurs bei einer zertifizierten Sensiplan Berater:in vor Beginn der Ausbildung
- Kenntnis der Bücher:
  - „Natürlich und sicher. Natürliche Familienplanung mit Sensiplan. Das Praxisbuch“/Trias
  - „Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft“/Trias
- Nachweis von drei eigenen beobachteten Zyklen bei Kursbeginn
- 

## Kursverlauf

Der erste Ausbildungsabschnitt erstreckt sich über sechs Kurseinheiten an zwei Wochenenden von Freitag bis Sonntag und eine zweitägige Fortbildung.

Die erste Ausbildungsphase endet mit einer schriftlichen Prüfung. Ihr Bestehen ist die Voraussetzung für die Zulassung zum Praktikum.

Der zweite Ausbildungsabschnitt wird durch das Praktikum bestimmt. In diesem etwa halbjährigen Praktikum führen die angehenden Sensiplan Berater:innen drei Frauen oder drei Paare in Sensiplan ein. Eine Fortbildungseinheit begleitet diesen Ausbildungsabschnitt.

Mit Bestehen der mündlichen Prüfung im Anschluss an das Praktikum wird von der Malteser Arbeitsgruppe NFP das Zertifikat über den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung erteilt.

## Anmeldung

### Ausbildungskurs zur Sensiplan Berater:in 2024/2025 in Köln:

Ich melde mich verbindlich für die Teilnahme am Ausbildungskurs an.

Titel, Familienname, Vorname(n)

Straße | Hausnummer

PLZ | Wohnort

Beruf | Ausbildung

Geburtsdatum

Telefon | Fax E-Mail

Ich habe bereits an einem Sensiplan Einführungskurs teilgenommen:

Ja  Nein

Wenn ja, Name des/der Sensiplan Berater:in und des Kursortes:

- Die [allgemeinen Teilnahmebedingungen](#) und die [Widerrufsbelehrung](#) habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich einverstanden.
- Die [Datenschutzerklärung](#) habe ich zur Kenntnis genommen.
- Ich erkenne die [Ausbildungsordnung](#) und die daraus resultierenden [Richtlinien für Sensiplan Berater:innen](#) an.

Datum, Unterschrift

Die schriftliche Anmeldung wird spätestens bis zum 15.07.2024 erbeten. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl oder wegen anderer zwingender Gründe abzusagen.